



Protocol amateurvoetbal **Veiligheid- en hygiëneregels**

Protocol geldig vanaf 1 juli (versie 29 juni)

We adviseren onderstaande maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek voetbalvereniging;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit aan op de voetbalvereniging en ga direct daarna naar huis.

Hoe kun je de sport ook op een sociaal veilige manier aanbieden?

Om sportverenigingen op weg te helpen, heeft NOC*NSF [een aantal tips](#) geformuleerd om sport ook in deze tijd ook op een sociaal veilige manier aan te bieden.